

MATERIAL PARA COLONIAS

- Mochila
- Saco de dormir
- Sábana bajera y funda de la almohada
- Ropa para cuatro días (tener en cuenta que acostumbra a hacer más frío que aquí)
- Anorak o forro polar
- Mudass(ropa interior y calcetines)
- Pijama
- Toalla para la cara
- Toalla para el baño
- Gel y champú
- Zapatillas de goma
- Neceser (cepillo de dientes, pasta dentífrica, cepillo pelo, peine...)
- 2 calzados (bambas, zapatillas)
- Gorra
- Capelina o chubasquero
- Linterna
- Pilas de recambio para la linterna
- Bolsa para la ropa sucia
- CAMISETA, CANCIONERO Y SUDADERA DE ITACA (Quien lo tenga)

MUY IMPORTANTE:

- **DESAYUNO, COMIDA DEL PRIMER DÍA**

MATERIAL PER LES COLÒNIES

- Motxilla
- Sac de dormir
- Llençol de sota i funda de la coixinera
- Roba per a quatre dies (tenir en compte que acostuma a fer més fred que aquí)
- Anorak o forro polar
- Mudes(roba interior i mitjons)
- Pijama
- Tovallola per la cara
- Tovallola per al bany
- Gel y champú
- Sabatilles de goma
- Neceser (respall de dents, pasta dentífrica, respall del cabell, pinta...)
- 2 calçats (bambes, sabatilles)
- Gorra
- Capelina o impermeable
- Lot
- Piles de recanvi per la lot
- Bossa per la roba bruta
- SAMARRETA, CANÇONER I DESSUADORA DE ITACA (Qui la tingui)

MOLT IMPORTANT:

- **ESMORZAR I DINAR DEL PRIMER DIA**